



Inför fotbolls-VM för herrar i Sydafrika år 2010 behöver man från och med nästa år bara ett visum för att besöka Sydafrika, Swaziland, Zimbabwe, Lesotho, Botswana, Namibia och Moçambique. Passa på, säger magasinet Södra Afrika och ger tips på intressanta upplevelser och platser, väl värda ett besök.

På hemsidan www.southernafricadirect.com, The gateway to the undiscovered, hittar du turisttips och kulturevenemang.

Paddling på Orange River

— **KRAMA STENEN! SKRIKER JAG** till min dotter som sitter framför mig i gummibåten.

Vi befinner oss mitt i första forsen i vår fyra dagar långa paddling på Orange River. Strax innan hade vi fått lära oss hur man gör om man fastnar bakom en sten. Sträck dig mot stenen och krama den, gör precis tvärtemot den känsla du får att luta dig ut åt andra sidan, löd instruktionen.

– Kraaaama steeeenen!

Vattnet forsar in i kanoten och jag tror att vi ska välta. Och så – swop – är vi förbi! Vilket äventyr!

– Vi klarade det! skriker jag alldeles yr av adrenalin.

I det stilla vattnet efter forsen väntar en av våra guider. Hon skrattar och applåderar.

– Well done!

På den majestätiska Orange River på gränsen mellan Sydaf-

rika och Namibia är det flera äventyrsföretag som erbjuder paddling. Det finns olika svårighetsgrad och olika längd på sträckorna. Vi paddlade i fyra dagar, drygt sju mil på en sträcka som kallas Raap en Skraap.

Spännande i forsarna, vackert på den stilla floden, avkopplande på kvällen vid lägerelden, en fantastisk upplevelse för den som gillar friluftsliv. Och lite ekoturistiskt också: det man tar in, tar man ut, för att lämna så lite spår som möjligt.

Till baslägret där gästerna sover första och sista natten, är det drygt 80 mil från Kapstaden och 100 mil från Johannesburg, en bilresa på mellan nio och elva timmar om man väljer den sträcka vi paddlade. Det finns också möjlighet att paddla i Richtersveld National Park, lite längre västerut. För mer information besök www.gravity.co.za eller www.felixunite.com.

MARI DAHL ADOLFFSON