



Bakelser i stället för bröd. Självhjälpsböcker ger tveksamma tips.

Gräddstuvad kvinnofrigörelse

Sluta jämföra dig själv med andra och bli nöjd med dig själv

Jana Söderberg

NATUR OCH KULTUR

DET SÄGS ATT den franska drottningen Marie Antoinette rådde det svältande folket att äta bakelser ifall de saknade bröd. Ungefär lika stor kunskap om sociala villkor visar Nyamko Sabuni när hon råder dubbelarbetande svenska kvinnor att gå ut och äta ifall de inte orkar laga mat (radioprogrammet *Heliga familjen*).

Det är i linje med denna nya svenska jämställdhetspolitik som Jana Söderbergs bok *Sluta jämföra dig själv med andra och bli nöjd*

med dig själv råder den som inte orkar laga tre-rätters middag att köpa färdig förrätt och efterrätt och satsa på en hemlagad avancerad huvudrätt. Saknar man bröd så får man äta bakelser.

Den här boken är långt ifrån ensam i sitt slag; böcker, tidningar och teveprogram som riktar sig till kvinnor med tips på hur de kan förändra sig själva sköljer över oss.

DET ÄR ETT privilegium att känna "mat-stress" inför bjudningar och inte inför att få matpengarna att räcka månaden ut. Ändå är det återkommande rådet till kvinnor att konsumera sig bort ifrån jämställdhetsproblemen. Det faller inte Jana Söderberg in att disku-

tera möjligheten att män kan ta ett större ansvar i hemmet.

Det är frestande att tänka att kvinnor borde vägra att ens överväga tipsen. Helt enkelt vägra det där gräddstuvade livet. Vägra låta maten ta plats i huvudet, lämna utrymme till kritiska tankar.

SÅ ÄR VI TILLBAKA där vi började, budskapet blir detsamma som i boken – kvinnan måste ändra på sig. Det finns så många andra vägar att gå, ändra på mannen, överge heterosexualiteten eller varför inte ändra på de förväntningar som finns på kvinnor men vi hamnar där ändå – hon måste ändra på sig.

EVELINA FREDRIKSSON

radar@arbetaren.se

Detta verk är licensierat under Creative Commons Erkännande-Icke-kommersiell-Inga bearbetningar 2.5 Sverige licens. För att se en kopia av denna licens, besök <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/se/> Verket har publicerats i www.globalarkivet.se.

