

# Ett bidrag till Världens barn blir ett stöd till Dambudzo

Ur tidskriften Södra Afrika nr. 3 2009

– Det är bra att jag har berättat för mina barn att jag är sjuk, för nu vet de själva hur de ska göra för att inte bli smittade. Dambudzo Nyamunda från Zimbabwe är trebarnsmamma och lever med hiv. Hennes yngsta son, Tinashe Jojo, är bara fem år.

**I ZIMBABWE HAR ÖVER** en miljon barn förlorat en eller båda föräldrarna i aids. Området där Dambudzo Nyamunda bor är särskilt hårt drabbat av epidemin. För bara några år sedan var det omöjligt att tala öppet om sjukdomen, risken att bli utfryst var stor och att berätta för sina barn var inte alls självklart.

När Dambudzo fick reda på att hon var smittad gick hon med i en stödgrupp. Föräldrarna i gruppen uppmuntrar varandra att berätta för sina barn att de är lever med hiv.

**DAMBUDZO BERÄTTAR** att det betytt mycket för henne att kunna träffa andra föräldrar i samma situation.

Hon vet att hon inte är ensam och känner sig trygg i att hon har stöd från sin familj.

— Mina barn kan ta hand om mig när jag blir dålig och de har fått chansen att acceptera att jag är sjuk. Om det inte hade varit för stödgruppen skulle det varit svårt för mig att berätta.

**ATT FÖRÄLDRAR** som Dambudzo nu vågar berätta om sin hivstatus för sina barn är viktigt för att kunna stoppa spridningen av hiv i nästa generation. Dambudzo berättar om olika sedvänjor som varit vanliga och som varit en bidragande orsak till att hiv spridits.

– Till exempel kan man be sin dotter att gifta sig med en man utan att ta reda på om han är sjuk. Sedan finns traditionen är att en man ärver en kvinna om hennes man dör. Tänk om han dött i aids? Om inte barnen känner till sådana här saker är det stor risk att de smittas. Jag utbildar mina barn så att de ska kunna ta riktiga beslut i livet, avslutar Dambudzo med ett leende.

**ANNA GUNTERBERG**



**Dambudzo Nyamunda är med i en stödgrupp för personer som lever med hiv.**

Foto: Anna Gunterberg

## Afrikagrupperna är med Världens Barn

Stödgruppen som Dambudzo Nyamunda är med i, stöds av Fact, Family Aids Caring Trust, en förening som Afrikagrupperna har samarbetat med under 10 år. I år är Afrikagrupperna med i Radiohjälpens kampanj Världens Barn. Fact är en av de organisationer som kommer att få stöd genom kampanjen. Vill du stödja Facts arbete? Köp boken "Noveller

för Världens Barn", som i år bland annat innehåller en novell av den berömda zimbabwiska författaren Yvonne Vera.

Vill du själv delta i "Riksinsamlingen för Världens Barn" den 9-10 oktober så mejla [anna.gunterberg@afrikagrupperna.se](mailto:anna.gunterberg@afrikagrupperna.se)

Läs gärna mer på: [www.afrikagrupperna.se](http://www.afrikagrupperna.se)