

# Hälsovård i Östtimor

## UNICEF:s rapport

I UNICEF:s rapport *The state of Asia-Pacific's children 2008 - Child survival* räknas Östtimor till Sydostasien tillsammans med Brunei, Burma, Filippinerna, Indonesien, Kambodja, Laos, Malaysia, Singapore, Thailand och Vietnam. Hela regionen (Asien - Stilla Havet) har omkring 3,5 miljarder invånare av vilka 2,5 miljarder bor i världens två befolkningsrikaste länder, Kina och Indien. Regionen omfattar också 14 av världens 50 minst utvecklade länder och ett av dessa är Östtimor.

Östtimor räknas till gruppen av lågpresterande länder, de övriga är Kambodja, Laos och Burma, med en dödlighet för levande födda under de fem första levnadsåren högre än 40 på 1.000. 1990 var Östtimor med 177 sämst i Stilla Havsregionen. 2007 hade en avsevärd förbättring till 97 döda på 100.000 skett. Som jämförelse kan nämnas att småbarnsdödligheten är 3 i Singapore, ett av världens främsta länder i detta avseende.

Undernäring är en av de bidragande orsakerna, nästan hälften av alla barn under fem år är underviktiga och av dessa är 15 % gravt underviktiga. 12 % av barnen har låg födelsevikt och 31 % får bara bröstmjolk under sina första sex månader. Som jämförelse kan nämnas att i provinsen East Nusa Tenggara i Indonesien, som omfattar Västtimor, lever 30 % av befolkningen under fattigdomsgränsen och 33 % av barnen är underviktiga och 46 % korta på grund av undernäring.

Dessutom var i Östtimor vaccinationsgraden för difteri, kikhosta och stelkramp bara 67 % 2006, betydligt lägre än Sydostasiens 82 %. Liksom de andra tre lågpresterande länderna i området är tillgången till rent dricksvatten (58 %) och avlopp (36 %) låg i Östtimor enligt uppskattningar från 2004.

1 kvinna av 35 dör i barnsäng i Östtimor, motsvarande siffra för Australien är en på 13.000!

För de lågpresterande länderna i Asien-Stilla Havs-

området rekommenderar UNICEF tillsammans med WHO bland annat följande åtgärder enligt figur 6.1 i rapporten för att öka barns chanser till överlevnad

- Fokus på vatten och avlopp för att förhindra smittbara sjukdomar
- Avmaskning av alla barn under 5 år
- Allmän jodisering av salt
- Fokus på föräldraskap och barnavård
- Betoning på avstånd mellan födclar och minskning av ungdomsgraviditeter.

## Lepra - gammal sjukdom fortfarande hot

Idag är det bara tre länder med mer än en miljon invånare, som har fler nya fall av lepra än ett per 100.000, Brasilien, Nepal och Östtimor.

Den 25 januari är Världslepradagen, ett arrangemang för att påminna oss om att den gamla sjukdomen fortfarande drabbar tusentals människor över hela världen.

På 1960-talet låg det årliga antalet nya leprafall runt 11 miljoner. Nu ligger det runt 250.000. En imponerande minskning, men det finns fortfarande fickor med hög andel. Indien, Brasilien och Indonesien stod för de flesta av de nya fallen 2007.

Lepra, förr oftast kallad spetälska, är en av de främsta orsakerna till deformation och bestående funktionshinder. Sedan 1981 är en behandling med en blandmedicin standard. Medicinen är mycket effektiv, lätt att dela ut och gratis.

1991 utfärdade Världshälsoorganisationen en appell om att "utrota" lepra. Utrotning definierades som mindre än ett fall på 10.000 människor. Sedan dess har 15 miljoner botats från lepra.

Tommy Pollák

Detta verk är licensierat under Creative Commons Erkännande-Ickekommersiell-Inga bearbetningar 2.5 Sverige licens. För att se en kopia av denna licens, besök <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/se/> eller skicka ett brev till Creative Commons, 171 Second Street, Suite 300, San Francisco, California, 94105, USA. Material som publiceras i Merdeka & ÖsttimorInformation kan också publiceras i <http://www.globalarkivet.se>.