

Gammal i Havanna

Yenia Silva Correa

I Gamla Havanna där 19 procent av befolkningen är över 60 år, samlas många i ett dagcenter i det gamla klostret "Nuestra Señora de Belén", en vacker, tidstroget restaurerad 1700-talsbyggnad. Här är de gamla i centrum. Måndag till fredag samlas dagligen 675 pensionärer för att umgås, delta i arbetsgrupper, handarbete, idrotta och sköta om sin hälsa med mera. En liten äldrecirkel började 1977 samlas här för morgongymnastik och detta har utvecklats till ett projekt som omfattar många hundra.

De umgås från morgonens motionspass, till grupp-samtal med hälsovårdspersonal och eftermiddagens sysselsättningar. Entusiastiska far- och morföräldrar, pensionerade sjuksköterskor, personer som sjunger, dansar och syr har berikat centret som har blivit ett andra hem för många. De 15 anställda har ett stort antal samarbetspartner. I samarbetet med kommun, kommundelsnämnder och grannar blandas samhällets yngsta och äldsta i aktiviteterna. Här finns till exempel "Vilmas barnens hus" och ett klassrum för 3:e årskursen på en grundskola. Det



Foto Örjan Ekström

ingår i de sociala program som drivs i samarbete med Stadsantikvarieämbetet, som med turistintäkter finansierar både den fysiska och den sociala upprustningen. Där ingår också vårdbostäder för äldre. Allt präglas av engagemang att arbeta över generationsgränserna och att kombinera socialt arbete med arkitektonisk restaurering och förbättra stadsmiljön både socialt och fysiskt.

Prognoserna för de närmaste åren anger att Kubas befolkning över 60 år kommer att öka till 3 miljoner 2025. Så erfarenheterna från "Nuestra Señora de Belén" och dess dagcentra, äldreboende, studiecirkel och geriatriska klinik och pensionärsuniversitet måste spridas för att förbättra livet för en växande grupp i samhället.

Källa: Granma International, Havanna 21 april 2011

Översättning: P-O & M Lennartsson