

Åldras på Kuba

Kuba har lyckats göra hälsovård till en mänsklig rättighet i stället för en marknadsvara. Så alla kubaner har samma tillgång till hälsovård, och gratis. Trots begränsade ekonomiska resurser har kubanerna bättre hälsa än USAs medborgare i alla kategorier: låg barnadödlighet, låg förekomst av åldersdepression och så gott som allt däremellan. När jag studerade läget på Kuba besökte jag vårdcentraler, äldrecentra, rehabcentra, familjeläkare och intervjuade läkare och gamla, tjänstemän och politiska ledare. Jag fann en pigg och aktiva äldre befolkning vid god hälsa. Kuba har specialiserade geriatriska kliniker över hela landet och hälsovården har ett holistiskt förhållningssätt som beaktar hela människan. Men en bruttonationalinkomst per capita på omkring en tiondel av USA ligger Kubas medellivslängd på 78,3 år, precis före USA med 78,2.

Glenn Ellis EURO WEB . 2012 -05-10
översättning och redigering Eva Björklund

