

”En otrolig upplevelse”

Zoltan Tiroler
Text & foto



”Det var en helt otrolig upplevelse vi fick vara med om, både träningsmässigt och kulturmässigt!! Resan var inte bara ett bra träningsläger utan också en lärdom för livet.” Så säger friidrottstränaren Ingela Nilsson, Växjö. Hon ledde en grupp på ett drygt dussin unga idrottare som tillbringade närmare tre veckor på Kuba över nyår för att träna friidrott och uppleva det annorlunda landet.

Gruppen framhåller hur vänliga kubanerna var. Man bodde på ett ”all-inclusivehotell” någon mil öster om Havanna, med några meter till stranden. En buss stod till förfogande och körde till träningen på Panamerikanska Stadion eller in till Havannas centrum, när de så önskade. Likaså blev de hämtade och lämnade på flygplatsen.

Ingela igen: ”Måste bara nämna igen att det var helt fantastiskt för träning och att alla är helnöjda!! Klimatet var det bästa man kunde önska sig. Hälsa också Kubas ambassadör och tacka för all hjälp vi fått av honom.”

”Det häftigaste jag gjort!”

En av deltagarna, den lovande stavhopparen Simon Assarsson, säger: ”Det var mycket bra träning med hjälpsamma kubaner. Det mest positiva var kubanernas vänlighet. Ska man hitta något negativt är det att det kunde bli lite för mycket mañana ibland. Jag rekommenderar absolut andra som har chansen att åka dit. Om man vill ha ett litet annorlunda träningsläger ska man söka sig till Kuba. Där finns det en helhet som man inte kan hitta någon annanstans.”

En annan av ungdomarna berättar: ”Vi bodde på ett hotell cirka 30 minuter utanför Havanna. Det var bara några meter ifrån stranden, så fin havsutsikt hade vi från rummen. Hotellet var jättebra! Vi hade helpension vilket var väldigt bra. Maten var okej, mycket ris och ganska

okryddat kött, men det fanns mycket att välja på. Man hade Internet på hotellet, det gick väldigt långsamt men det dög till för att skriva mail hem.” Och han fortsätter: ”Träningsförutsättningarna var jättebra! En fin, stor arena att träna på. Vi fick träna med kubaner och kunde få en kubansk tränare i varje gren, vilket var väldigt kul och lärorikt. När vi inte tränade var vi för det mesta på stranden. Eller så åkte vi in till Havanna och strosade runt. De dagar som vi var hellediga från träning åkte vi på utflykt. En dag åkte vi till Grisbukten för att dyka, vilket var det häftigaste jag någonsin har gjort! Vi dök vid korallrev och bland fiskar, underbar känsla. Vi åkte även till en djurpark för att kolla på krokodiler, vissa testade även på att äta krokodilkött. Jag rekommenderar verkligen andra att åka till Kuba!”

Kubanerna ställde upp

Det var Cubadeporte som fixade arrangemangen. Och kubanerna ställde upp fast de egentligen hade nyårsuppehåll. En rekommendation kan vara att komma lite efter nyår då det mesta återgått till vardagen.

Ett av de få klagomålen gällde shopping; de svenska ungdomarna saknade affärer att gå och handla i. Fast det gällde nu varken souvenirer, cigarrer eller rom! Ett sista tips från Ingela: ”Något som alla borde göra är att åka en gammal amerikanare. Vår åktur med en röd/vit cab Ford Continental från 1956 gick inte av för hackor. Chauffören spelade gamla rockgodingar hela tiden.”

Ytterligare ett stort plus är priset: Med allt det som räknats upp ovan (träning, tillgång till buss, bra hotell med all inclusive), kostar det knappt 500 kr per person och dygn! Redan finns andra idrottsföreningar som planerar att göra något liknande.



Detta verk är licensierat under Creative Commons Erkännande-Icke-kommersiell-Inga bearbetningar 2.5 Sverige licens. För kopia av denna licens besök <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/se/>. Det har publicerats i www.globalarkivet.se