



Kalachakra For World Peace - hela världens tibetaner samlas



Mer än 250 000 människor från hela världen samlades i Bodh Gaya, Bihar, i nordöstra Indien för att delta i Dalai Lamas undervisning, Kalachakra, 1-10 januari 2012. Omkring 10 000 av dem var tibetaner inifrån Tibet, som trots stora risker tagit sig dit eftersom denna Kalachakra var en av de viktigaste någonsin. Bodh Gaya är platsen där Buddha blev upplyst och det kan ha varit sista gången Dalai Lama höll Kalachakra just här.

TEXT OCH FOTO: TASHI OCH LISA JANSSON

MAHABODHI-TEMPEL reser sig majestätiskt vid trädet där Buddha själv satt när han blev upplyst. Det är tidigt på morgonen men redan fullt med människor som går kora, medsols runt templet. Sorlet från det suggestiva mumlandet av Om Mani Padme Hum och hundratals ljuslyktor gör stämningen magisk. Det är en väldigt speciell plats att vara på. De tusentals tibetaner som riskerat allt för att få utresetillstånd från Tibet är bevis nog för att detta är en historisk händelse. De får äntligen möjligheten att träffa Dalai Lama.

– Bodh Gaya är en så helig plats att det sägs att Kalachakra här är sju gånger mer kraftfull än på någon annan plats i världen, berättar Dorjee, en ung munk som tagit sig hit från Tibet.

DET MEST SLÄENDE här i Bodh Gaya är den fredliga atmosfären. Hundratusentals människor, bönder och pilgrimer från Tibet, munkar och nunnor, medvetna unga tibetaner från väst, indiska journalister, lokalbefolkning och västerlänningar i alla åldrar och från alla kulturer samsas under tio dagar utan att det uppstår några oroligheter. Ofta är det så trångt att folk rör sig längst gatan i klungor. Bara vid några få tillfällen är det någon som tränger sig fram eller knuffar på sin granne, och då är det en äldre tibetan som tycker sig ha förtur.

Det är ändå en ganska chockartad upplevelse att komma från de vintertomma gatorna i Stockholm och plötsligt ha

konstant kroppskontakt åt alla håll.

Detta ihop med att den indiska befolkningen i Bihar är fattigare än i övriga Indien sätter den mest luttrade på prov.

– Det är bra att lokalbefolkningen får chans till en inkomst nu under Kalachakra, men det är väldigt många som är så sjuka av fattigdomen att det är svårt att se lidandet här, säger Kelsang, en ung tibetan från Dharamsala.

Många får inte plats inne på undervisningsarenan utan letar upp en ledig kvadratmeter utomhus på torget eller på gatorna runt omkring. Det har förstås arrangörerna räknat med och därför satt upp stora bildskärmar och högtalare så att alla ska kunna ta del av undervisningen ändå. Och det är som att allt ordnar sig med hjälp av en högre makt. Alla får sitta, alla tar hänsyn och hjälper sin nästa. Och solen skiner, för det mesta.

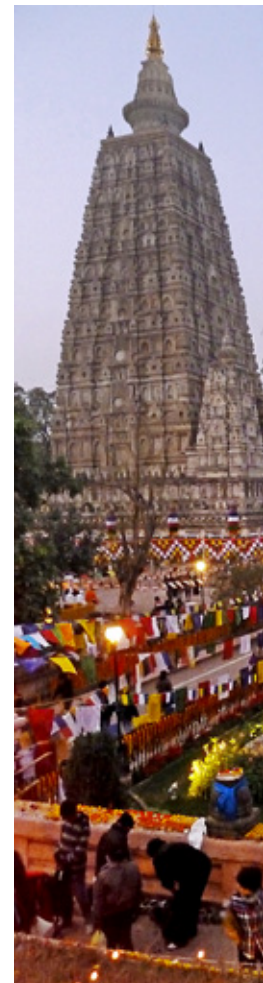
Detta gemensamma lugn och det stora förtroendet för varandra är det som också genomsyrar undervisningen under Kalachakra. Bara att vistas i Bodh Gaya är en del av övningen. Förståelse, ödmjukhet, tålmod och medkänsla är nödvändigt för att uppnå en så tolerant atmosfär.

DET ÄR FÖRSTÅS FÖRVÄNANDE att de kinesiska myndigheterna tillåtit så många tibetaner att resa till Kalachakra, men det har nu visat sig vara en del i Kinas strategi att utåt sett låtsas vara välvilliga, men med baktanken att sen tilltvinga sig information. Alla återvändande tibetaner har blivit häktade och förhörda ▶



Aven publicerad i
globalarkivet.se

”Det enda sättet att lösa problemen är genom u



Fakta om Kalachakra

På Sanskrit betyder Kalachakra tidens hjul och handlar inom buddhismen om både inre och yttre tidscyklar, i universum, i livet och i vårt inre som i andningen. Syftet med undervisningen är att hitta tillbaka till vårt naturliga medvetande om dessa tillstånd, som är bortom den materialistiska världen.

Den 14:e Dalai Lama höll sin första Kalachakra-initiering i Lhasa, Tibet, 1954. Den första i exil var i McLeod Ganj, Indien, 1970. Sen dess har Dalai Lama blivit inbjuden att hålla Kalachakra i bland annat USA och flera europeiska länder. Det var fjärde gången i Bodh Gaya och den 32:a i ordningen.



Tibetanska pilgrimmar går kora runt Mahabodhitemplet i Bodh Gaya.

► om allt från den tibetanska exilregeringens planer till vilka de träffade och vad Dalai Lama sa till dem. De har också tvingats genomgå politisk ”omskolning” i ett slags träningsläger under flera månader, innan de kinesiska myndigheterna låter dem återförenas med sina familjer. De har blivit fräntagna sina religiösa ägodelar och rykten säger att kinesiska gränsvakter demonstrativt trampat på dem. De får heller inte röra sig fritt och till exempel besöka tempel i Lhasa, utan transporteras av myndigheterna direkt till sina hemorter. Flera av dem har också försvunnit och de kinesiska myndigheterna svarar bara oroliga släktingar med att de inte vet något. Detta pågår fortfarande.

– Jag vågar inte åka tillbaka direkt utan kommer att resa runt via Hong Kong och Kina, för att senare försöka ta mig hem till Tibet. Jag är förstås rädd för vad som kan hända, berättar munken Dorjee.

Många organisationer är på plats på Kalachakra för att informera, sprida kam-

panjer och utöka sina nätverk. Tibetan Youth Congress, Students for a Free Tibet, Tibetan Women's Association, Gu Chu Sum Movement, med flera har bemannade informationsbåsar en bit från undervisningsarenan. Där är ständigt fullt med intresserade besökare som vill engagera sig och göra något för Tibet.

– Vi jobbar bland annat med projektet Blue book som är ett slags medlemsdokument för västerlänningar som vill stödja Tibet. Vi tibetaner har Green book och betalar en liten summa skatt varje år till exilregeringens arbete, berättar Tashi som arbetar på Central Tibetan Administration i Dharamsala.

BIHARS PREMIÄRMINISTER Nitish Kumar, sa under Kalachakra att han är mycket tacksam eftersom både Dalai Lamas närvaro och undervisningen här i Bodh Gaya också ger lokalbefolkningen mycket stöd. Både andligt och ekonomiskt.

I sitt ankomsttal ger Dalai Lama en eloge och en uppmaning till Indien som nation:

– En bättre värld kan inte bli verklighet bara genom böner utan vi måste agera. Ni i Indien har en tusen år gammal tradition av icke-våld, Ahimsa, vilket är unikt och en förebild när det gäller harmoni mellan religioner. Ni borde leda utvecklingen för en fredlig värld. Det enda sättet att lösa problem är genom dialog och icke-våld och genom att respektera varandras religioner.

Han kallar också Buddha för en indisk vetenskapsman. Buddha sa till sina lärjungar att de inte ska följa honom bara genom övertygelse utan göra grundlig vetenskaplig research innan de accepterar hans lära.

När undervisningen ska börja så uppmanar Dalai Lama alla att vara lika uppmärksamma på hans förklaring av buddhismen som på själva initieringen och meditationen. Han skojar om att många tibetaner brukar somna under den teoretiska undervisning-

Dialog och icke-våld och genom att respektera varandras religioner.



Det är trångt men välorganiserat inne på undervisningsarenan och arrangörerna är utrustade med modern teknik. Här är det Mac som gäller.

en medan däremot västerlänningar är mer intresserade av fakta. Dalai Lama menar att det är lika viktigt att diskutera de olika teorierna bakom buddhismen.

Han pratar också om faran i att generalisera kring religioner. Så som vi gör när det gäller Islam och terrorismen i dag.

UNDERVISNINGEN ÄR BÅDE praktisk och teoretisk och på flera olika nivåer. Dalai Lama förklarar grunderna i Buddhismen för den nyinvidde medan andra delar är på mycket avancerad nivå för höga lamor. Bakom podiet där Dalai Lama sitter finns ett rum för tolkar som översätter hela undervisningen simultant till engelska, kinesiska, japanska, spanska, franska och italienska. Besökarna får själva ratta in rätt kanal för sitt språk på den medhavda fm-radion. Det fungerar för det mesta, men ibland blir det bara brus. Då kan man passa på att stänga av en stund och bara insupa stämningen på arenan. Känslan av att vara

”Vår ursprungliga källa till empati och medkänsla kommer från villkorslös moderskärlek. Om vi har fått en trygg uppväxt så har vi lättare att själva känna medkänsla och omtanke. Detta har naturen skapat och har inget med religion att göra. Religionen kan dock hjälpa till att bevara och öka den känslan.”

med om någonting stort och väldigt speciellt är påtaglig men svår att beskriva.

På Sanskrit betyder Kalachakra tidens hjul och handlar inom buddhismen om både inre och yttre tidscykler, i universum, i livet och i vårt inre som i andningen. Syftet med undervisningen är att hitta tillbaka till vårt naturliga medvetande om



Det pågår många ritualer under kalachakra. Överst till vänster: välsignat bröd delas ut till deltagarna. Överst: platsen renas med rökelse. Underst: Oraklet tillfrågas om framtiden.

► dessa tillstånd, som är bortom den materialistiska världen.

Dalai Lama beskriver hur vår uppfattning om våra egon, relationer till omvärlden och uppfattningen om nuet, dåtid och framtid, enbart är konstruerade av oss själva och också konstant föränderliga. När vi uppnår ett klart, rent tillstånd i meditation så kan vi få kontakt med vårt naturliga medvetande och ser bortom våra illusioner.

– Tankarna om ett jag är demoniska och skapar bara begär och missuppfattningar. Vår fysiska kropp är tom på jaget. Det existerar inte, förklarar Dalai Lama.

Detta är ju grundläggande för en buddhist men svårt att till fullo förstå och leva efter.

RICHARD GERE ÄR EN trogen följeslagare och sitter bland Dalai Lamas närmaste krets under hela Kalachakra. Han presenterar Dalai Lamas nya bok *Beyond Religion – Ethics for a Whole World* (läs en recension här bredvid). Dalai Lama berättar sen, på både tibetanska och engelska, att boken inte är en religiös vägledning utan etiska råd för vår sekulariserade värld, oavsett tro eller inte.

– Vår ursprungliga källa till empati och medkänsla kommer från villkorlös moderskärlek. Om vi har fått en trygg uppväxt så har vi lättare att själva känna medkänsla och omtanke. Detta har naturen skapat och har inget med religion att göra. Religionen

kan dock hjälpa till att bevara och öka den känslan.

Dalai Lama menade också att roten till mycket ont är människors brist på denna trygghet. Det skapar misstänksamhet och egoism. Han påpekade också, på sitt skämtsamma vis, att det även kan drabba människor som fått ökad rikedom eller makt.

MEN DET VAR MED största allvar Dalai Lama uppmanade alla att leva enkelt för att ta hänsyn till andra människor.

– Använd inte guldsmycken, dyra bilar eller andra yttre materialistiska symboler. Det påminner dem som inte har någonting om deras lidande.

För att ge tröst till alla de tibetaner som tagit sig hit inifrån Tibet så riktade Dalai Lama en önskan direkt till dem:

– Ni har stora problem med den kinesiska brutaliteten. Men var trogna er tibetanska anda och var lyckliga. Fokusera på att ge barnen bra utbildning. För att nå större mål behöver man vara tålmodig. Det tar tid. *